

## LIBRI



**Hai da spegnere?**  
Giulia Veronesi  
Sonzogno  
Pagine 192  
Euro 16,00

### Il fumo fa male anche a chi non fuma (e danneggia il pianeta)

**A**ccendere una sigaretta aumenta le probabilità di ammalarsi di tumore ai polmoni. Il fumo è il killer che ogni anno, secondo l'Organizzazione mondiale della sanità, uccide sette milioni di persone. Dovrebbero essere ragioni sufficienti per smettere, ma se non bastano c'è anche il danno che il vizio produce all'ambiente. La filiera dell'industria manifatturiera, tra la coltivazione del tabacco e la dispersione dei mozziconi, ha costi sociali altissimi in termini di sfruttamento del lavoro e di sfruttamento delle risorse naturali. A questo si aggiunge il «contributo» del fumo (anche indiretto) all'inquinamento e i danni documentati alla salute anche di chi fumatore non è. In queste pagine Giulia Veronesi, direttrice del programma di chirurgia robotica toracica dell'ospedale San Raffaele di Milano e membro del Cda di Fondazione Veronesi, illustra i retroscena della «fabbrica del fumo» senza trascurare i meccanismi biologici e psicologici della dipendenza da nicotina. Perché se iniziare è facilissimo, anche per l'attività di marketing che da oltre un secolo fa di tutto per rendere attraenti le sigarette, smettere non è affatto semplice. Ma con i consigli e l'aiuto giusti è possibile rinunciare al fumo.

**M. V.**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

