

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



## Grazie al cielo

### La paura di volare? Un libro racconta come superarla

Secondo uno studio Doxa la paura di volare riguarda il 53 per cento della popolazione italiana. Una vera e propria fobia che impedisce di viaggiare e di scoprire meravigliosi luoghi lontani. Vania Colasanti, giornalista, scrittrice e autrice tv, per ventitré anni non è salita su un aereo, la paura si era impossessata di lei dopo aver vissuto un traumatico atterraggio di emergenza. Ma grazie alla cura del neurologo e divulgatore

scientifico Rosario Sorrentino, volto noto anche in tv, Vania è tornata felice tra le nuvole, riacquistando la voglia di volare e l'entusiasmo di trasmettere questo successo terapeutico ai timorosi del volo. È nato così il libro «Grazie al cielo. Vincere la paura di volare (e non solo)» scritto a quattro mani con Sorrentino ed edito da **Sonzogno**. Sarà presentato oggi (ore 17) a Palazzo Capponi alle Rovinate (via dei Bardi 36, interno 13) in

un incontro promosso dalla Fiavet (Federazione imprese viaggi e turismo) presieduto da Jacopo De Ria presente insieme agli autori e al giornalista Stefano Fabbri. Il libro è arricchito dalle testimonianze dei passeggeri del «pianeta panico», per usare una espressione di Sorrentino, e da camei di personaggi celebri come Samantha Cristoforetti e Renato Zero.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

