

Il benessere dei tuoi capelli: trattamenti bio fatti in casa e cibi sani

Dizionario beauty

Il benessere dei tuoi capelli: trattamenti bio fatti in casa e cibi sani

Galleria fotografica

Navigazione per la galleria fotografica

1 di 27

[Immagine Precedente](#) [Immagine Successiva](#)



Amo i miei capelli. Tutti i trattamenti per averli sempre belli e in salute di Elodie - Joy Jaubert, Ed **Sonzogno**

La scrittrice - illustratrice Elodie-Joy Jaubert (che ha anche scritto [Sette riti di bellezza giapponese](#)) in questo libro, abilmente rappresentato coi suoi disegni, ci svelerà tutti i segreti e le astuzie per rendere i nostri capelli sani e folti con prodotti a basso impatto ambientale. Per avere capelli apparentemente bellissimi, spesso ci si affida, anche per comodità a prodotti chimici, che promettono risultati spettacolari ma nel tempo invece renderanno i nostri capelli più sciupati e spenti. Elodie-Joy Jaubert appassionata e studiosa di terapie e rimedi naturali, è riuscita a trovare cure dolci (antiche e moderne), semplici e adatte a tutti i tipi di capelli. Qualche esempio? Lavarli con l'argilla, idratarli con il gel di Aloe vera, nutrirli con una maschera all'olio di cocco, curarli con gli oli essenziali, renderli più forti e luminosi con un'alimentazione sana e gli integratori adatti, avvolgerli in foulard di seta durante la notte per un vero sonno di bellezza. Bello l'incipit iniziale "Qualche informazione per far colpo sulle amiche". Da leggere e tenere come "quadernetto" delle cose che ci fanno belle

Foto tratte dal libro "Amo i miei capelli. Tutti i trattamenti per averli sempre belli e in salute" di Elodie-Joy Jaubert, ed **Sonzogno**

di Donatella Genta 07 giugno 2016

http://d.repubblica.it/beauty/2016/05/10/foto/libro_amo_i_miei_capelli_i_tra

