



MANUALI

IN AEREO SENZA PAURA

Ansiosi di tutto il mondo, leggete questo libro per superare le vostre fobie e vivere meglio. Il primo passo per guarire è ammettere di soffrime. Un po' diario con l'esperienza di Vania Colasanti, per 23 anni aviofobica, un po' manuale con consigli pratici del suo medico, il neurologo Rosario Sorrentino. Infine, le testimonianze di vip che hanno superato la paura di prendere l'aereo. Della serie: fare *outing* aiuta. Antonio Sanfrancesco

GRAZIE AL CIELO...



di Vania Colasanti e Rosario Sorrentino.
Sonzogno, pp. 143, € 15,00

IL GIUDIZIO DI FC: SCONSIGLIATO *☆☆☆☆ CI