

Libri in viaggio

A CIASCUNO LA SUA LETTURA

a cura di Isa Grassano

PRATICI



Grazie al cielo
Vincere la paura di volare (e non solo)
V. Colasanti e R. Sorrentino
Sonzogno, € 15

Un diario di bordo per **superare la paura di volare** e altre fobie, con la terapia del neurologo **Sorrentino**. Un viaggio guidato da un **medico** e condotto dalla **giornalista** autrice rimasta a lungo preda delle sue paure (a causa di un atterraggio di emergenza). Un'avventura dedicata a tutti coloro che vogliono lasciare a terra l'ansia.

