

**starbene stili di vita**

## Appuntamenti per coccolare la fantasia, libri per coltivare la bellezza **5 COSE** DA LEGGERE-FARE-GUARDARE

di Camilla Ghirardato

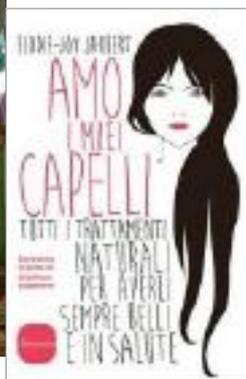


Johnny Depp e Mia Wasikowska sono i protagonisti di *Alice attraverso lo specchio*.

**IL FILM > ALICE ATTRAVERSO LO SPECCHIO** Il mondo fantastico creato da Tim Burton con *Alice in Wonderland* torna sul grande schermo grazie al regista James Bobin. In questo sequel, Alice (Mia Wasikowska) ormai cresciuta, ritorna nel Sottomondo dove incontra nuovamente i suoi amici Bianconiglio, Brucaliffo, Stregatto e, naturalmente, il Cappellaio Matto (Johnny Depp) che però sembra non stare tanto bene. Per aiutarlo la ragazza, in lotta con il Tempo (creatura metà umana, metà orologio) vivrà, come suo stile, terribili e fantastiche avventure.

### LA GUIDA > CELLULITE KO

Cristina Fogazzi (nome d'arte sul web: Estetista Cinica) ha deciso di svelare tutto ma proprio tutto sulla cellulite, le dicerie che la circondano (spesso pensiamo d'averla invece no) e le armi vere per combatterla. Così, con il dottor Enrico Motta ha messo a punto la *Guida cinica alla cellulite* (Mondadori, 14,19 €).



**IL MANUALE > TESTA A POSTO** Hai un diavolo per capello? Allora il libro giusto per te è *Amo i miei capelli* di Elodie-Joy Jaubert: studiosa di terapie naturali, è riuscita a trovare rimedi green, antichi e moderni, per la cura delle chiome. Dallo shampoo con l'argilla alla maschera di olio di cocco, a tanti altri tricks, efficaci per i capelli e gentili con il portafogli (Sonzogno, 15 €).



La mostra *Fate, Elfi e Folletti* è un percorso che si snoda dall'alba a notte fonda.

**LA MOSTRA > IL MONDO FATATO** Gli spiriti della natura? Vai a incontrarli alla mostra "Fate, Elfi e Folletti. I segreti del Piccolo Popolo": fino al 1 novembre, abiteranno a Villa Mirabello nel Parco della Reggia di Monza: qui le splendide sale della villa si sono trasformate in un regno fatato abitato da queste presenze impalpabili e rarefatte. Biglietti da 6 €, info: [reggiadimonza.it](http://reggiadimonza.it)

**I RACCONTI > UNA CERTA MUSICA** Luciano Ligabue, cantautore e regista, è anche uno scrittore che sa toccare con le note giuste il cuore: amore, sesso e musica sono il fil rouge di questi racconti folgoranti e misteriosi. A fare da sottofondo a *Scusate il disordine*, naturalmente la musica in tutte le sue declinazioni e con tutta la sua struggente magia (Einaudi, 17 €).

