

starbene **stili di vita**

C'è il manuale per le future mamme. E quello con i menu salva salute **5 COSE** DA LEGGERE-FARE-GUARDARE

di Camilla Ghirardato



L'arte degli anni '50 e '60 è in mostra al Museo del Novecento a Milano (Palazzo dell'Arengario, via Marconi 1).

LA MOSTRA > FANTASTICI SESSANTA Boom 60! Era arte moderna è la mostra che, al Museo del Novecento di Milano, racconta l'arte tra i primi anni Cinquanta e Sessanta e il suo impatto sulla stampa popolare del tempo. A far compagnia a 140 opere di scultura, pittura e grafica, ci sono gli articoli dei rotocalchi popolari e dei giornali, specchio dello stupore e dello scetticismo dei contemporanei. Fino al 12 marzo 2017, museodelnovecento.org

LA GUIDA > INFOGRAFICHE PER 9 MESI Un manuale illustrato per chiarire dubbi e offrire consigli a chi aspetta un bambino, dagli esami da fare a come gestire il lavoro, fino al parto. *Gravidanza Una guida infografica* di Claire Plimmer è una miniera di preziose informazioni con la forza visiva e l'efficacia di tantissime infografiche dai dati chiari e aggiornatissimi (Red!, 14 €).



IL ROMANZO > TORTE&AMORE Cosa succede quando una famosa pasticciera dà fuoco per errore al suo negozio? Una carriera in fumo: *Ricettario amoroso di una pasticciera in fuga* di Louise Miller è come una buona torta di mele, non troppo dolce, e racconta la fuga di Olivia dalla vita sfavillante di Boston a un paesino del Vermont, dove l'aspettano novità in cucina e imprevisti nel cuore (Sonzogno, 17,50 €).



Anna Foglietta ed Edoardo Leo in *Che vuoi che sia*, con la regia dello stesso Leo.

IL FILM > CHE VUOI CHE SIA Claudio (Edoardo Leo) e Anna (Anna Foglietta) una sera, sbronzi e preoccupati per la loro situazione economica, lanciano una sfida su internet: propongono un crowdfunding, in cambio si filmeranno mentre fanno sesso. L'idea ha un grande successo e le offerte raggiungono una cifra incredibile. Come uscite fuori? Il film è ora nelle sale.

IL RICETTARIO > ALIMENTI FAVOLOSI Si chiama Dieta Smartfood, il regime alimentare che ha ricevuto l'approvazione di IEO (Istituto europeo di oncologia): cibi capaci di frenare invecchiamento, obesità e molte altre gravi patologie. Se vuoi scoprire come fare, è da pochi giorni in libreria *Le ricette smartfood* di Eliana Liotta e Lucilla Titta, 100 piatti che allungano con gusto la vita (Rizzoli, 16,90 €).

