

## Capelli 2016 i consigli di Elodie: 5 rimedi naturali e facili per avere capelli bellissimi (che siano corti, lunghi, medi)



“I vostri capelli sono un po' come il vostro giardino. Vanno trattati come **fiore**“. E se a dirlo è **Elodie-Joy Jaubert**, celebre e sofisticata blogger e illustratrice parigina, forse c'è da crederle.   Caso editoriale lo scorso autunno con il suo bestseller *Sette riti di bellezza giapponese*, Elodie torna in libreria con un nuovo manuale tutto dedicato alla cura dei **capelli**, nel quale ha raccolto i migliori trattamenti naturali per averli sempre belli, setosi e in salute.   Si intitola *Amo i miei capelli (Sonzogno)* e promette miracoli. D'altra parte **Elodie** non lascia nulla al caso: come con il suo precedente volume, in cui aveva studiato le abitudini delle donne giapponesi per lo **skincare**, anche in questo caso l'autrice si è documentata a fondo, andando a recuperare **terapie e rimedi naturali antichi e moderni**, individuando le cure dolci per ogni tipo di chioma.   Ecco cinque segreti che ci ha rivelato in anteprima. “Poi dovrete leggere il mio libro”, conclude sorridendo.

### 1. OLIO DI COCCO

**Rafforza, nutre, ammorbidisce.** Cosa chiedere di più da un solo prodotto? Un consiglio: **applica l'olio di cocco dalle radici alle punte 20 minuti prima dello shampoo e lascia in posa all'aria prima di procedere al lavaggio.** Otterrai capelli lucenti!

### 2. GEL DI ALOE VERA

**Magnifico gel naturale al 100%, può essere utilizzato sia per mantenere i capelli idratati, ma anche come trattamento disciplinante se la tua chioma è ribelle e tendente al crespo.**

### 3. ACETO DI VINO BIANCO

Puoi provare ad aggiungere **1/3 di aceto di vino bianco all'acqua del risciacquo dopo il balsamo.** In questo modo si **deterge** a fondo il cuoio capelluto, rafforzando le squame e ottenendo estrema **brillantezza.**

### 4. COLORAZIONI NATURALI

Se desideri tingerti i capelli, prediligi i prodotti naturali. **Le tinte vegetali colorano i capelli, ma li coccolano anche,** creando un effetto guaina protettivo e **volumizzante** sui singoli fusti, con un'azione delicata. Provare per credere.

### 5. SCRUB DELICATO

Sapevi che anche il cuoio capelluto andrebbe **massaggiato**? Aiutati realizzando un semplice scrub delicato, **mescolando zucchero fine e gel di aloe vera.** In questo modo eliminerai le cellule morte che ostacolano una **buona crescita dei capelli.** Poi passa al normale risciacquo.

www.sonzognoeditori.it

Testo di *Marzia Nicolini*

*Vogue Italia, maggio 2009*  
*Foto di Steve Hiett*

<http://www.vogue.it/bellezza/capelli/2016/06/13/capelli-2016-consigli-elodie-5-rimedi-naturali-facili-capelli-bellissimi-siano-corti-lunghi-medi/>